

Obozy sportowo-rekreacyjne Byku&Adi

Obóz sportowy-rekreacyjny dla dorosłych ? Dlaczego nie!

Poznaj naszą ofertę



SPORTBONDING
DOBRA LECIMY Z TYM!





Jak wygląda obóz sportowo-rekreacyjny z Bykiem&Adim?

Gdzie organizujemy obozy?

Najczęściej są to miejsca z pięknymi jeziorami lub górami, oddalone od Wrocławia około dwóch godzin jazdy samochodem. Z każdego sportowego weekendu wyciskamy jak najwięcej stąd wybrane lokalizacje. Jednak jesteśmy również otwarci na organizację obozów w innych miejscach w Polsce i nie tylko.

Aktywności

na obozie są przeróżne i zależy to od miejsca oraz okresu w jakim jest wyjazd. Przykładowe aktywności to treningi ze zdrowego kręgosłupa, yoga, treningi siłowe i obwodowe, gry zespołowe, sporty wodne, paintball, wyjscia w góry, kulig, narty biegowe, basen, rowery i wiele, wiele innych.

Integracja

Oprócz aktywności fizycznych kładziemy nacisk na integrację. Najczęściej są to ogniska, rozmowy, śpiewy czy tańce.

Jakie korzyści płyną z udziałów w obozach sportowo- rekreacyjnych?



Nasze weekendowe obozy to doskonała okazja, aby oderwać się od codzienności i zanurzyć się w świecie sportu i przygód.

Bez względu na to, czy jesteś zapalonym sportowcem, czy też dopiero zaczynasz swoją przygodę ze sportem, nasi doświadczeni trenerzy dostosują program do Twoich umiejętności i oczekiwań.



W trakcie tych intensywnych dni będziesz mógł/mogła zanurzyć się w różnorodnych dyscyplinach, takich jak siatkówka, jazda na rowerze, wspinaczka i wiele innych.



Szukasz idealnej dawki sportowej adrenaliny i rekreacyjnej rozrywki bez konieczności urlopu?

Oto obozy sportowo-rekreacyjne Byku&Adi, specjalnie zaprojektowane na pełne pasji i aktywności weekendy!



Nie trać czasu na nudne weekendy! Dołącz do obozów sportowo-rekreacyjnych Byku&Adi

i przeżyj pełne energii, pasji i radości weekendy, które zostaną na długo w Twojej pamięci. Zarezerwuj swoje miejsce już teraz i dołącz do naszej sportowej społeczności!



Opiekun obozu Adrian Weber

Profesjonalny sportowiec, trener personalny, wykładowca na wrocławskim AWF, a także manager w Body Change Center.



Opiekun obozu Mariusz Duś

Profesjonalny sportowiec, magister AWF z tytułami Trenera II klasy lekkoatletyki oraz Trenera przygotowania motorycznego, Trener Personalny.



Cena wyjazdu jest uzależniona od miejsca, hotelu oraz aktywności. Są to kwoty w granicach 1000 zł za cały weekend.

Zainteresowała Cię nasza oferta?
zapraszamy do kontaktu!

Adrian Weber 726312798
Mariusz Duś 605660638
biuro@sportbonding.com

sportbonding.com



SPORTBONDING
DOBRA LECIMY Z TYM!

