



# PLAN OBOZU

Będziesz miał okazję  
uczestniczyć w różnorodnych  
aktywnościach, rozwijając  
swoje umiejętności w  
inspirującym środowisku,

Obozy sportowe to zdrowy  
styl życia, budowanie  
współpracy zespołowej,  
rozwijanie samodyscypliny  
i nawiązywanie trwałych  
przyjaźni.







# OBÓZ SPORTOWY

Piątek:

12.00 Trening na boisku na śniegu  
13.30 obiad  
15.00 sala sportowa  
19.00 kolacja  
21.00 integracja na kręglach

Sobota:

7.00 rozruch i morsowanie  
8.00 śniadanie  
9.00 biegówki  
12.00 mobility  
13.30 obiad  
16.00 sala sportowa i trening  
obwodowy + gry i zabawy  
18.00 basen  
20.00 kolacja i impreza

Potrzebujesz więcej informacji?  
Skontaktuj się z nami!

Adrian Weber 726312798

Mariusz Duś 605660638

[biuro@sportbonding.com](mailto:biuro@sportbonding.com)

[sportbonding.com](http://sportbonding.com)



Niedziela:

7.00 rozruch i morsowanie  
8.00 śniadanie  
10.00 trening bokserski  
11.00 mobility  
13.00 obiad

